



Советы и рекомендации педагога-психолога

Как построить доверительные отношения с ребенком

Мечта каждой мамы, чтобы ребенок доверял, любил, уважал, делился секретами, советовался именно с ней. Как построить такие отношения? Вот основные правила:

1. Не смейтесь над ребенком! Насмешка мамы — это сильная боль для малыша. Он запомнит это на всю жизнь как глубокую обиду.
2. Слушайте ребенка и отвечайте на все его вопросы. Несмотря на то, какого возраста ваш ребенок, насколько умный вопрос он задает. Отвечайте всегда! Если вы не знаете, что ответить или как правильно это сделать — так и скажите. Попросите дать вам время, чтобы подумать. Только обязательно подумайте, узнайте и вернитесь к этому вопросу.
3. Просите у ребенка советы. Таким образом, вы показываете, что мнение малыша ценится в этом доме, что он является полноправным членом семьи. Вы удивитесь, но порой, дети с невероятной легкостью могут решить вашу самую сложную проблему и предложить отличный выход. **Прислушивайтесь к детям!**
4. Вычеркните из своей головы и фразу «А я тебе говорила!» Подумайте, вы ведь соревнуетесь с ребенком, говоря эти слова. «Я говорила» — это самое настоящее соревнование, в котором вы получили «победу». Ну да, вы были правы... Радуйтесь молча! Малыш и сам уже все понял!
5. Поддерживайте любое доброе желание и мечты. Чтобы не убить инициативу ребенка, одобряйте и поддерживайте его начинания и желания. Не важно, что через месяц он переключится на что-то другое. Он в поиске... И лет так к 20 он наконец определится.
6. Утешайте ребенка, когда он плачет. Дети не должны безутешно и долго плакать. Обнимите, поцелуйте, выслушайте! Сколько бы лет ни было ребенку. Утешайте его, когда он в слезах!
7. Забудьте про нотации! Тут и объяснять не стоит.
8. Помните, что вы всегда должны быть на стороне ребенка! Когда вы на людях, ваш ребенок всегда прав, и вы всегда на его стороне. Это ваш ребенок, и вы с ним одна команда.

Источник: <http://ihappymama.ru/pravila-dlya-mam-kak-postroit-doveritelnye-otnosheniya-s-rebenkom/>

Удачи Вам!

Педагог-психолог Носова Мария Валерьевна