

## «Летние спортивные старты».

### Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста

Подготовила:  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад №138» г.о.Самара  
Матасова Ирина Ивановна,

**Цель:** содействовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья дошкольников; формировать представление о ЗОЖ.

#### **Ведущий:**

Встречает лето вся планета, и рада лету детвора,

И всюду игры, эстафеты стартуют с самого утра!

Здравствуй, ребята! Сегодня мы опять собрались все вместе. Вы этому рады? (-Да.)



Тогда громко крикнем «Ура!». Но сегодня у нас не простое развлечение. Сегодня у нас спортивный праздник. Вы, конечно же, знаете, что существуют зимние и летние виды спорта. А какое время года сейчас? Значит, все наши спортивные задания будут связаны с летними видами

спорта и летними развлечениями. Для того, чтобы начать наш спортивный праздник, нам необходимо разделиться на команды. А вот и первая команда. Как она называется?

**Дети хором:** «Смельчаки»

**Ведущий:** А, каков ваш девиз?

*Ребёнок из команды «Смельчаки»:*

Спортивного задора, успехов и побед,

Команда смельчаков вам шлёт физкульт...

**Дети хором:** Привет!

**Ведущий:** А, вот и вторая команда. Как она называется?

**Дети хором:** «Крепыши»

**Ведущий:** А, каков девиз вашей команды?

*Ребёнок из команды «Крепыши»:*

Команда наша «Крепыши» желает вам добра.

В честь нашей дружбы крикнем мы звонкое...

**Дети хором:** Ура!

**Ведущий:** Ну, что же, команды готовы? Перед началом наших соревнований нам нужно немного размяться, разогреться.

Каждый день наш по - порядку начинаем мы с зарядки.

Ну-ка, братцы, подтянись, на зарядку становись.

Дети перестраиваются на круг.

*«Музыкальная зарядка».* Выполнение упражнений под музыкальное сопровождение.

**Ведущий:**

Что ж, не плохо для разминки, а теперь задание,

Начинаем по командам мы соревнования!

Нам бы мячик да ворота, гол скорей забить охота.

Зоркий глаз, нога сильна, - мяч забьём наверняка!

Вы догадались во что мы будем играть?

**Дети:** В футбол.

*Игра «Футбол».*



Выбираем 2 команды. По очереди, по одному игроку из каждой команды необходимо попасть в ворота. Выигрывает команда с наибольшим попаданием мяча в ворота.

**Ведущий:**

Дети, а вы любите плавать?

Но прежде, чем в воде плескаться, на суше нужно потренироваться!

Мы в команде друг за другом, со спасательным – то кругом

Пробежим вокруг буйка первыми, наверняка!

### *Эстафета «Плавание»*

Выбираем 2 команды. Одновременно по одному игроку из каждой команды **стартуют** со спасательным кругом (*на талии или шее*). Возвращаясь к команде, передают круг следующему игроку. Выигрывает команда, участники которой быстрее выполнят задание.



### *Игра «Волейбол»*



Натягиваем ленту на ширину зала. Выбираем 2 команды и ставим их по разные стороны ленты. В руках у всех игроков надувные шары. По сигналу все игроки из каждой команды начинают перебрасывать шары на чужую территорию. Выигрывает команда, на территории

которой останется меньшее количество шаров.

### *Игра «Кенгуру»*

Выбираем 2 команды. По сигналу первые игроки из каждой команды начинают прыжки в мешках, скачут вокруг впереди стоящего конуса и возвращаются к своей команде. Выигрывает команда, участники которой быстрее выполнят задание.



*Эстафета «Полоса препятствий».*

Выбираем 2 команды. Каждому игроку будет необходимо пролезть в обруч, пробежать некоторое расстояние змейкой, перепрыгнуть через «бревно» (мягкий **спортивный модуль**, обежать вокруг конуса и, вернувшись к своей команде, передать эстафету следующему игроку.

Выигрывает команда, участники которой быстрее выполняют задание.

**Ведущий:**



Ну, что ж, окончены соревнования, -

Пора нам подводить итог.

Отлично все вы справились с заданием,

И в этом нам, конечно, спорт помог!

Молодцы, ребята! Сегодня все вы были быстрыми, ловкими, сильными. И все вы заслужили громкие аплодисменты! А в будущем, если вы будете серьёзно заниматься спортом, то сможете стать известными спортсменами. Ну, а сегодня победила дружба! И в честь нашей дружбы и вашей командной взаимопомощи, взаимовыручки звучит эта замечательная музыка. Она зовёт всех нас на танец!

*Общий танец (по выбору музыкального руководителя).*

**Ведущий:**

Закончился наш спортивный праздник, но лето продолжается, и сейчас все мы с вами отправляемся гулять, бегать, прыгать и играть с друзьями.

Под музыку дети отправляются на прогулку.