

Аллергия на пыльцу	Возможность развития аллергических реакций:		
	Пыльца, листья, стебли растений	Пищевые продукты	Лекарственные растения
Деревья	Береза, ольха, лещина, яблоня.	Березовый сок, яблоки, груши, киви, черешня, сливы, персики, абрикосы, вишня, маслины, оливки, фундук, грецкие орехи, миндаль, морковь , зелень и специи, картофель, помидоры, огурцы.	Березовый лист, березовые почки, ольховые шишки.
Злаковые травы	Тимофеевка, овсяница, ежа, овес, пшеница, ячмень, рожь, кукуруза.	Пиво, квас, кукуруза, арахис, бобовые, крупяные каши и макаронные изделия, хлеб и хлебобулочные изделия , клубника, земляника, цитрусовые, щавель.	Все злаковые травы.
Сорные травы	Полынь, лебеда, амброзия, георгин, ромашка, одуванчик, хризантема, василек.	Подсолнечное масло и халва, майонез, горчица , цикорий, напитки, приготовленные с использованием полыни (вермуты, бальзамы), бахчевые культуры , морковь, чеснок, цитрусовые.	Полынь, ромашка, календула, мать-и-мачеха, девясил, череда, тысячелистник, пижма, подорожник.

Полужирным шрифтом выделены продукты, чаще всего вызывающие перекрестно-пищевую аллергию.