

Спортивный праздник для детей 5-7 лет., посвященный Дню Защитника Отечества

Подготовила:
инструктор по физической культуре
первой квалификационной категории
Матасова И.И.

Цель: Развивать двигательные навыки: силу, выносливость, координацию.

Задачи: - продолжать знакомить с историей Российской армии;

- воспитывать чувство патриотизма, уважение к историческому прошлому;

- способствовать привлечению родителей к спортивной жизни детского сада.

Инструктор: Здравствуйте, ребяташки, девчонки и мальчишки.

Здравствуйте, зрители, дорогие родители.

Сегодня мы отмечаем День Защитника Отечества. Наша армия – самая сильная и могучая, воины храбрые и отважные, они защищают наши землю и небо от врагов.

Ребенок: Уверенно шагаем, как будто на параде,

Хотим выносливыми быть. Но не забавы ради.

Ребенок: Мы физкультурой день и ночь готовы заниматься,

Мячи огромные ловить и в беге упражняться.

Ребенок: Хотим скорее подрасти, чтоб встать в солдатский строй

И званье гордое носить «Российский рядовой».

Ребенок: Аты- баты, шире шаг,

Эй, держи равнение.

Скоро в армии родной будет пополнение!

Дети поют песню.

Инструктор: Чтобы вырасти мужественными сильными и смелыми. Нужно воспитывать волю, выдержку, смекалку и сноровку, спорт в этом - лучший помощник. Сегодня покажем, какие мы ловкие, быстрые, умелые. И, докажем, что в саду у нас подрастает достойная смена нашим защитникам Родины. Давайте все дружно поприветствуем друг друга троекратным «Ура».

Слышится жужжание, появляется Карлсон.

Карлсон: Привет, привет, друзья мои! Посадку давайте. Видите силы на исходе.

Инструктор: Так приземляйся же скорее. У нас в зале много места.

Карлсон: Ух, долетел. Задержался в гостях у Малыша. Он меня угощал вареньем. Объеденье! Друзья, а вы меня узнаете? Кто я ?

Дети: Карлсон.

Карлсон: Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный, в меру упитанный мужчина. А вообще что у вас здесь происходит? А. я знаю! Сегодня День моего рождения.

Инструктор: Карлсон, у тебя сегодня день рождения?

Карлсон: А у меня вообще-то день рождения каждый день, главное, чтобы всегда была банка с вареньем.

Инструктор: Нет, Карлсон. У нас праздник, посвященный Дню защитника Отечества.

Карлсон: А, все понятно. Ну что ж, тогда поздравляйте меня. **Инструктор:** А с чем тебя?

Карлсон: Как с чем? Я - красивый, упитанный и общительный! Чем не защитник?

Инструктор: Нет в этот день выделяют такие качества мужчин, как смелость, ловкость, ответственность.

Карлсон: Ух, как я праздники люблю. А где печенье, где же торт, где угощения?

Инструктор: Вообще- то здесь мы собрались не чай с вареньем распивать, а свою удаль показать. Чтобы расти сильными, чтобы в армию пойти. У нас спортивный праздник, на котором мы будем бегать, прыгать и играть.

Карлсон: Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший бегун в мире кто?

Инструктор: Кто?

Карлсон: Лучший бегун в мире – Карлсон, который живет на крыше.

Инструктор: Вот здорово! Тогда присоединяйся к нам!

Эстафета №1 «Если с другом вышел в путь».

Участвуют две команды. Дети делятся на пары в своих командах и между животами зажимают мяч и становятся боком к ориентиру, таким образом они бегут до ориентира и обратно, затем передают мяч следующим участникам.

Эстафета №2 «Кто вперед возьмет мяч».

В обруч кладутся маленькие мячики по количеству детей, под музыку дети передвигаются по кругу, как только музыка остановилась, дети должны быстро взять по одному мячу, кому не хватило -выбывает из игры (с каждым этапом игры количество мячей уменьшается)

Эстафета №3 «Работай головой».

Командам необходимо пройти дистанцию, держа на голове мешочки с песком, обежать стойку и вернуться в конец колонны.

Эстафета №4«Полоса препятствий»

Нужно пробежать змейкой между предметами, надеть обручи на себя, перепрыгнуть через кочки, и быстро вернуться в свою команду, передать эстафету следующему.

Эстафета №5 «Переправа»

Эстафета №6 «Кенгуру»

Прыжки на двух ногах с мячом зажатым между ног.

Эстафета №7 «Передача сигнального флага»

Эстафета №8 «Доставьте снаряды на склад»

Дети катят мяч до конуса, берут в руки и возвращаются назад.

Инструктор: Наши армейские состязания подошли к концу. Пусть не все получилось сразу, но можно с уверенностью сказать: наши будущие воины достойно справились с трудными испытаниями. Молодцы! До скорых встреч.