В семье должен быть ритуал укладывания малыша.

Неизменность, предсказуемость такого важного для детки момента, как отход ко сну, дарит малышу ощущение защищенности, уверенности в любви родителей. Хорошо , если взрослый ласково укроет кроху, обнимет-даст ребенку почувствовать заботу о нем. Замечательно, если кто-то из родителей, укладывая детку спать расскажет уму о своих проблемах: что сегодня порадовало. Что огорчило, что удивило…

Это в одинаковой степени важно обоим. Взрослый становится ребенку ближе, понятнее, а отсроченное переживание некоторых событий нередко помогает маме или папе принять правильное решение, , избавиться от отрицательных эмоций.

МБДОУ
«Детский сад №138»

Памятка для воспитателей и родителей

Проблемные ситуации.

И так, и вот так….

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
Носова Мария Валерьевна

В разных ситуациях дети ведут себя по-разному

Один, например, как правило, доволен собой, жизнерадостен, всех любит, жалеет.

Другой, наоборот, по каким-то причинам хнычет, капризничает, ссорится. У маленького ребенка много проблем.

- Ребенок не всегда просыпается в хорошем настроении.

Не сердитесь на него за это. Как бы вы ни были заняты, возьмите ребенка на руки, прижмите к себе, успокойте. И не спрашивайте, что случилось. Ребенок должен чувствовать , что вы любите его всегда, даже когда он плачет или капризничает.

-Ребенок не хочет сегодня кушать сам, отодвигает тарелку.

Не кормите ребенка насильно. Пользы не будет, а отвращение к еде может появиться.

Если ребенок, который умеет есть самостоятельно, вдруг начинает капризничать и попросит покормить его, не сердитесь. Уступите ему . Он или устал , или плохо себя чувствует.

Старайтесь сделать еду привлекательной, украшая блюдо нехитрым узором из ягод, овощей, фруктов.

- 60-80 % своего времени ребенок должен двигаться.

Если вы ограничиваете возможность малыша бегать, прыгать , лазать, ползать, подлезать, перелезать и т.п., то причиняете огромный вред е го здоровью. Одевайте ребенка так, чтобы не журить его за испачканные или порвавшиеся вещи. Одежда ребенка должна быть прежде всего удобной и практичной.

-Дети часто обижают друг друга, когда играют вместе.

Они еще слабо разбираются в том. Что плохо. А что хорошо. Поэтому не ругайте обидчика. Четко и спокойно скажите «Нельзя драться! Нельзя обсыпать песком детей! Стыдно отнимать игрушки » .

- Ваше благополучие и благополучие вашего ребенка во многом будет зависит от того, научите ли вы его занимать себя и некоторое время находиться наедине с собой и своими игрушками.

Научившись манипулировать интересными игрушками и постоянно выслушивая восхищение взрослых тем, какой он стал самостоятельный, малыш действительно научится находить себе дело.

-Дети часто обижаются, сердятся, кричат, а иногда даже пытаются вытолкнуть любимого гостя за дверь.

Дети еще не умеют объяснить то, что их беспокоит, и «ПО-ВЗРОСЛОМУ» выражать свои чувства. Не судите их строго. Они не хотят, чтобы гость ушел, особенно близкий и любимый.

Спокойно объясните ребенку, что взрослый тоже не хочет уходить от него, но дома у него дела и т.д.