

№ стола	Когда использовать	Основы питания	Калорийность продуктов
Стол №1	Профилактика болезней	Без ограничений в обработки. Легкая, пресная пища.	3050
Стол №2	Болезни, сопровождающиеся вымыванием полезных веществ из организма	Нет ограничений в обработке продуктов. Сниженное количество жидкости.	3000
Стол №3	ОРВИ и ОРЗ	Гипосолевое питание, большое потребление жидкости. Свободная кулинарная обработка.	2300
Стол №4	Неврологические заболевания.	Кулинарная обработка по средствам варения.	2800
Стол №5	Болезни легких.	Все типы приготовления блюд.	3700
Стол №6	Болезни сердца, вирусные заболевания почек, осложненные гноем.	Гипосолевое питание, исключение жареных блюд.	2500
Стол №7	Диабет различного типа, атеросклероз.	Любой вид обработки кроме жарения. Исключен сахар.	2200
Стол №8	Обременение лишним весом.	Все виды обработки кроме жарения и измельчения. Пресная пища.	2100
Стол №9	Болезни почек.	Варенная, пресная пища	3000
Стол №10	Болезни почек и мочевыводящих путей сопровождающиеся образованием камней, а также подагра.	Меню включает в себя обильное количество жидкости. Основные блюда отвариваются.	3000
Стол №11	Болезни печени и желчных протоков.	Ограничения в употреблении жаренного.	2800
Стол №12	Заболевания, сопровождающиеся поносами.	Теплая жидкая пища, приготовленная на пару или варенная.	1950
Стол №13	Запор	Теплая пища в любом виде. В меню вводится обилие блюд с содержанием нерастворимой клетчатки.	3500
Стол №14	Гастрит, колит.	Теплая пища в любом виде кроме жарения.	2900
Стол №15	Заболевания желудка, кишечника. Язва.	Теплая варенная, паровая, протертая пища.	3200