

Таблица продуктов для детей с ацетонемическим синдромом

	РЕКОМЕНДУЕТСЯ	НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ	ЗАПРЕЩЕНО
	Говядина, кролик, индейка (мясо взрослых животных)	Консервы	Супы из мясных или костных бульонах, мясо молодой птицы, телятина
	Морская рыба, бурые и зеленые водоросли	Селедка, соленая рыба, икра, рыбные консервы, морепродукты	Уха, речная рыба (за исключением судака и щуки)
	Супы на овощном отваре, картофель, свекла, морковь, огурцы, капуста, лук, редис, салат, укроп.	Супы и использованием томатов, цыетная капуста, редька, бобовые	Супы на грибном бульоне, борщ, томаты, баклажаны, грибы, шпинат, петрушка, аджика, майонез
	Каши: гречная, овсяная, рисовая, кукурузная; сухари, несдобное печенье, мармелад, желе.	Макаранные изделия, бисквит, кекс	Сдоба, слоеное тесто, чипсы, кондитерские изделия с кремом, шоколад
	Молоко, кефир, ряженка, творог, брынза	Сметана, нежирный сыр	Жирный творог, сыр, йогурт
	Не кислые яблоки, груши, сладкие ягоды, виноград, персики, абрикосы, черешня	Бананы, киви, финики, инжир, мандарины	Все кислые фрукты и цитрусовые