

## Специфическая гипоаллергенная диета

Если Вы страдаете аллергией к пыльце деревьев, злаковых или сорных трав, спорам грибов, рекомендуем Вам придерживаться диеты с исключением определенных продуктов питания, обладающих схожим действием на организм и способных ухудшить Ваше самочувствие.

Аллергия к пыльце деревьев	Аллергия к пыльце злаковых трав	Аллергия к пыльце сорных трав	Аллергия к грибам-микроорганизмам
<ul style="list-style-type: none"><li>— орехи</li><li>— фрукты, растущие на деревьях и кустарниках</li><li>— морковь</li><li>— петрушка</li><li>— сельдерей</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>— хлеб, хлебобулочные изделия</li><li>— хлебный квас</li><li>— изделия из муки</li><li>— геркулес</li><li>— овсянка</li><li>— кофе, какао</li><li>— копченая колбаса</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>— дыня</li><li>— семечки</li><li>— халва</li><li>— майонез</li><li>— арбуз</li><li>— кабачки</li><li>— баклажаны</li><li>— горчица</li><li>— подсолнечное масло</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>— дрожжевое тесто</li><li>— квашеная капуста</li><li>— пиво, квас</li><li>— сыр</li><li>— вина, ликеры</li><li>— сахар, фруктоза, сорбит, ксилит</li><li>— другие продукты, подвергшиеся ферментации в период приготовления</li></ul>